

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Куликова*

МЕНЮ

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	575
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	199,91	1 326	1 397

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,65		46,12	192,29	вита А - 1 327,65	витаВ1 - 1,33	витаВ2 - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27			
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* Фролова Л.Г.